

دستورالعمل نحوه تکمیل سامانه فالو آپ بیماران مبتلا به کووید پس از ترخیص

مقدمه

بهبود دسترسی به مراقبت های بهداشتی یک اولویت سیستم های سلامت بین المللی است. آموزش به بیمار و پیگیری بیمار پس از ترخیص نقش مهمی در بازتوانی بیمار ایفا میکند. از مهمترین اهداف پرستاری، کمک به مددجویان برای دستیابی یا باز یافتن استقلال در امر مراقبت از خود می باشد. پرستاران با تکیه بر نقش حمایتی، آموزشی و مشارکتی خانواده می توانند شرایط مناسبی جهت تبعیت از رژیم درمانی بخصوص پس از ترخیص از بیمارستان فراهم آورند. در حال حاضر فالو آپ بیماران، پرستار را قادر به انجام اقداماتی نظیر پایش بیمار، آموزش، جمع آوری اطلاعات، انجام مداخلات پرستاری و حمایت از خانواده بیمار ساخته است. به کار گیری فالو آپ جهت ارتقا مراقبت از بیمار نه تنها در کاهش هزینه ها و تسهیل دسترسی به مراقبت موثر است بلکه باعث بهبود ارتباط بیمار و ارائه دهندگان مراقبت و همچنین حذف موانع زمان و مکان می گردد. ، مهم ترین اقدام برای کاهش مشکلات بیماران در ابعاد مختلف و بهبود مراقبت از آنان، و حفظ ارتباط و آموزش و انجام پیگیری های لازم پس از ترخیص بیماران و اقدامات ضروری در این زمینه: عبارت است از آگاهی به دادن بیماران درباره بیماری، عوامل بروز و تشدیدکننده بیماری، تأکید بر مصرف صحیح و به موقع داروهای تجویز شده پس از ترخیص، تأکید بر جنبه های مراقبت از خود، آگاهی از عوامل خطرآفرین و مراجعه به موقع به پزشک برای پیگیری درمان است. اخیراً محققان بررسی روش هایی چون پیگیری های تلفنی پس از ترخیص که می تواند موجب یادگیری آسان تر و کوتاه تر شوند و ماندگاری یادگیری را بیش تر کند را توصیه نموده اند. پیگیری تلفنی امکان پایش آموزش ها و پیامدهای بیماری را پس از ترخیص از بیمارستان و در محیط زندگی روزمره فرد را فراهم می کند.

رسالت برنامه

رسالت برنامه فالو آپ بیماران مبتلا به کووید پس از ترخیص ارتقاء سطح سلامت و بهداشت افراد جامعه است که این امر در سایه توانسازی مددجویان و فعال سازی آنها در امر خود مراقبتی صورت می گیرد.

هدف

هدف از پیگیری بیماران مبتلا به کووید پس از ترخیص پایش آموزش ها و پیامدهای بیماری پس از ترخیص از بیمارستان و در محیط زندگی
ی روزمره فرد می باشد.

روش اجرا:

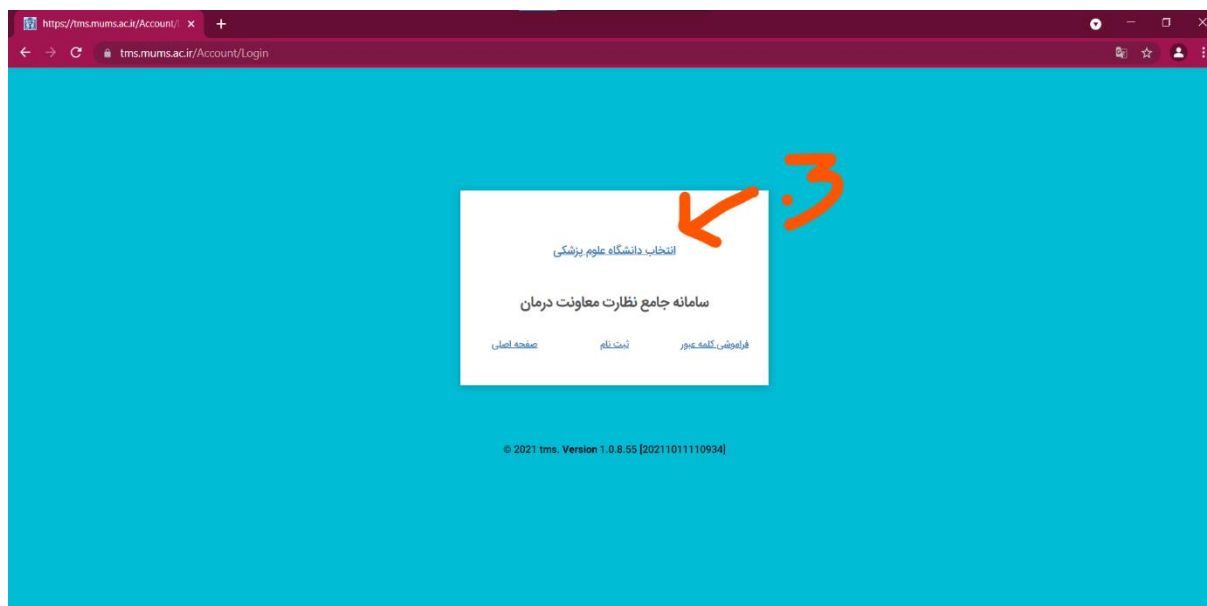
1- ورود به سامانه جامع نظارت معاونت درمان به آدرس https://tms.****.ac.ir/



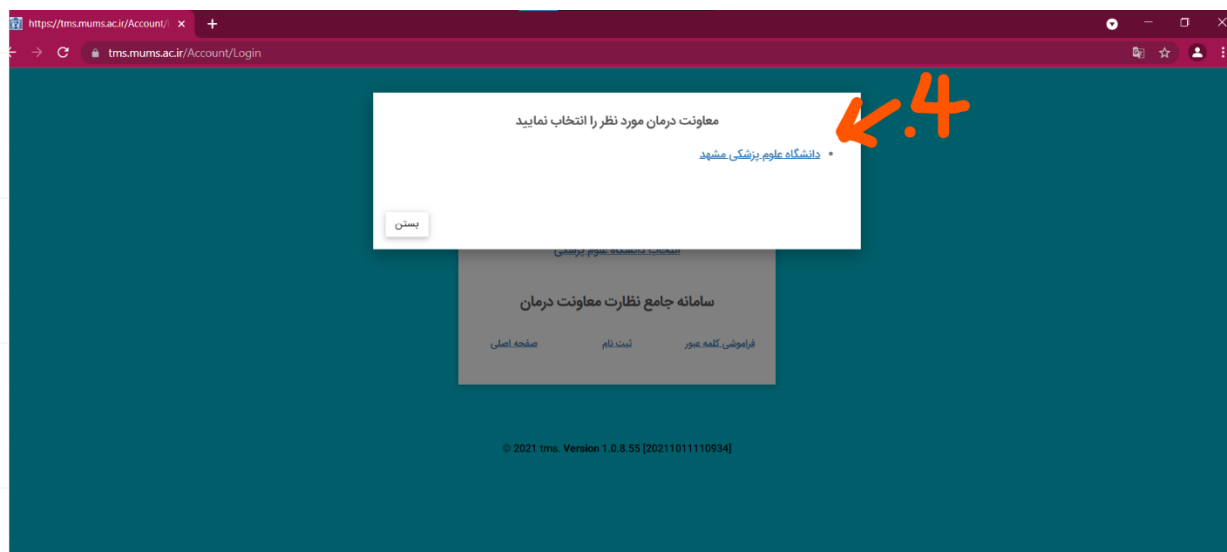
2- کلیک بر روی دکمه "ورود به سامانه"



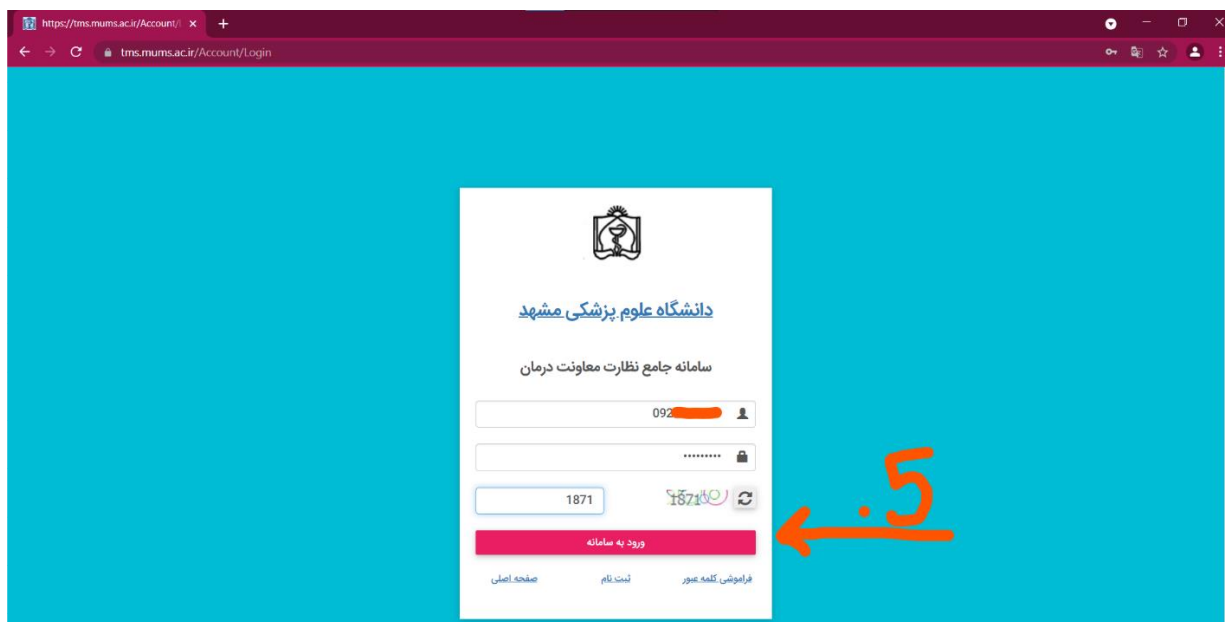
3- کلیک بر روی "انتخاب دانشگاه پزشکی"



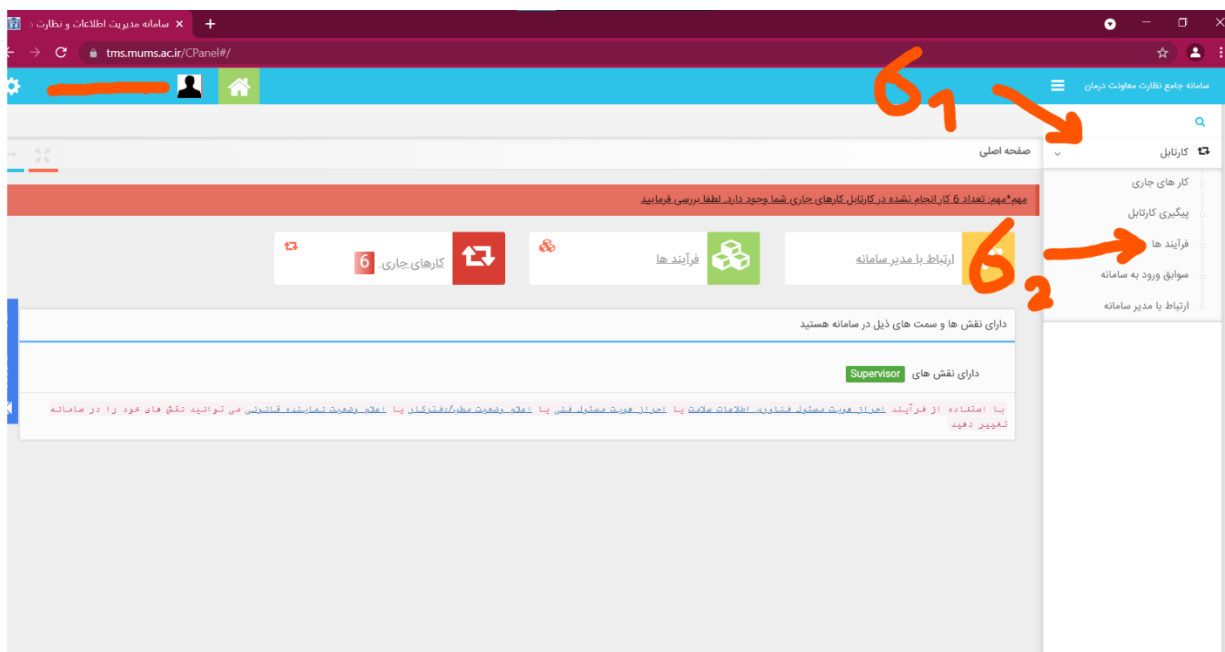
4- کلیک بر روی دانشگاه علوم پزشکی مربوطه از لیست دانشگاه ها



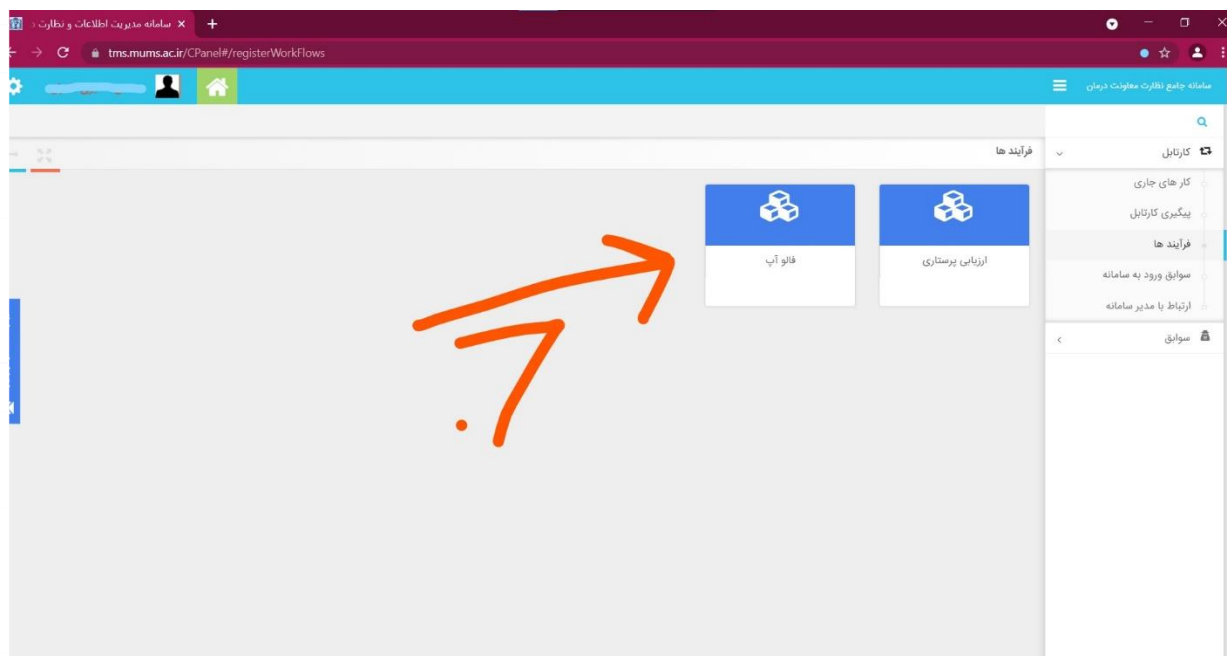
5- ورود نام کاربری و کلمه عبور و کد امنیتی و کلیک بر روی "ورود به سامانه"



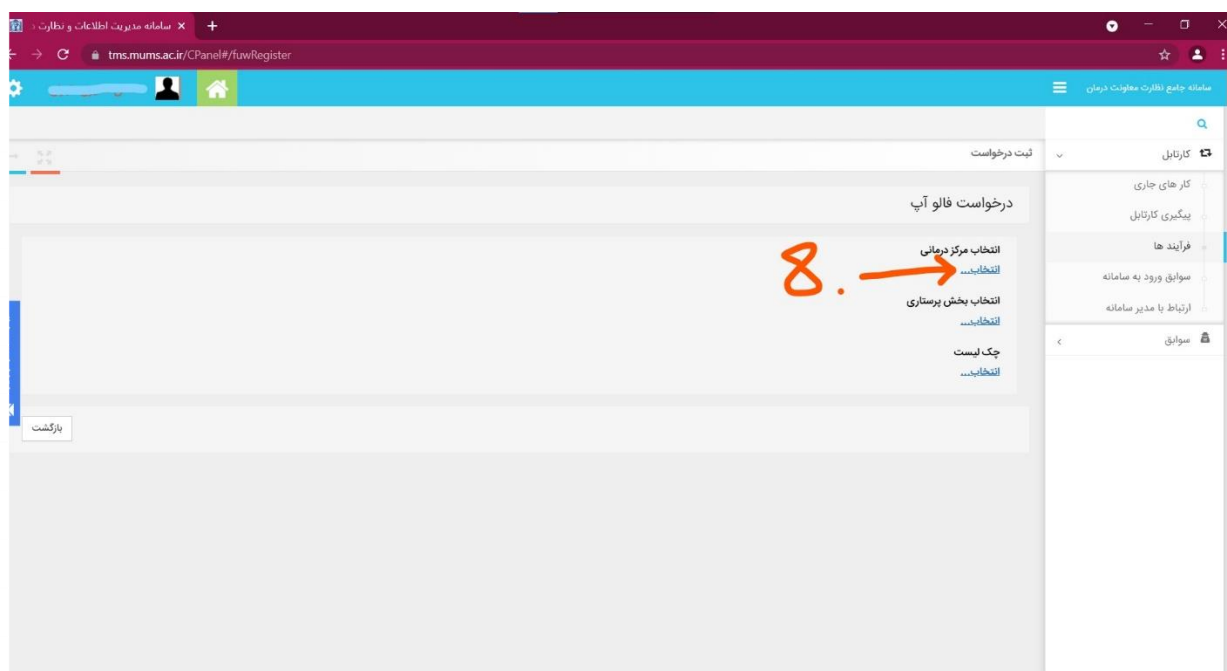
6- از منوی سمت راست بر روی "کارتابل" کلیک فرمایید و سپس منوی "فرآیندها" را انتخاب نمایید.



7- سپس بر روی "فالو آپ" کلیک کنید.



8- انتخاب مرکز درمانی



9- انتخاب مرکز درمانی مرتبط از لیست

The screenshot shows a web interface with a table titled "انتخاب مرکز" (Select Center). The table has columns for "#", "نام" (Name), "نوع مرکز" (Center Type), "تلفن مرکز" (Center Phone), and "امکانات" (Facilities). An orange arrow points to the first row, which is highlighted. The table contains 10 rows of data.

#	نام	نوع مرکز	تلفن مرکز	امکانات
1	دکتر شریعتی بیمارستان	موسسه درمانی	09150095245	انتخاب
2	کوشا فیزیوتراپی	موسسه درمانی	05138699969	انتخاب
3	کلینیک ویژه حضرت رسول کلینیک ویژه	موسسه درمانی	38657776	انتخاب
4	گرمانی مقدم فیزیوتراپی	موسسه درمانی	05134523771	انتخاب
5	کاوایان لوفین فیزیوتراپی	موسسه درمانی	38477566	انتخاب
6	کاوایان فیزیوتراپی	موسسه درمانی	05138477564	انتخاب
7	کانظمی نیک فیزیوتراپی	موسسه درمانی	05134521002	انتخاب
8	کاسپین آزمایشگاه تشخیصی طبی	موسسه درمانی	05138431419	انتخاب
9	ویتا لارابنوار پروتز دندان	موسسه درمانی	34373781	انتخاب
10	ولیعصر عجم فیزیوتراپی	موسسه درمانی	05152528488	انتخاب

10- انتخاب بخش پرستاری

The screenshot shows a web interface with a dropdown menu titled "درخواست فالو آپ" (Follow-up Request). The menu is open, showing several options. An orange arrow points to the option "انتخاب بخش پرستاری" (Select Nursing Department).

- انتخاب مرکز درمانی
- انتخاب بخش پرستاری
- چک لیست

11- انتخاب بخش پرستاری مرتبط از لیست

انتخاب بخش پرستاری

نام بخش :

#	نوع بخش	امکانات
1	کوبید 2.3	انتخاب
2	کت لب	انتخاب
3	رک	انتخاب
4	دیپاز	انتخاب
5	پست آنژیو	انتخاب
6	ای سی یو کوبید 2و1	انتخاب
7	اورژانس	انتخاب
8	ارزیابی سوپر وینر آموزش سلامت	انتخاب
9	اتاق عمل مرکزی	انتخاب
10	CCU	انتخاب

نمایش 1 تا 10 از مجموع 10

بستن

12- انتخاب چک لیست

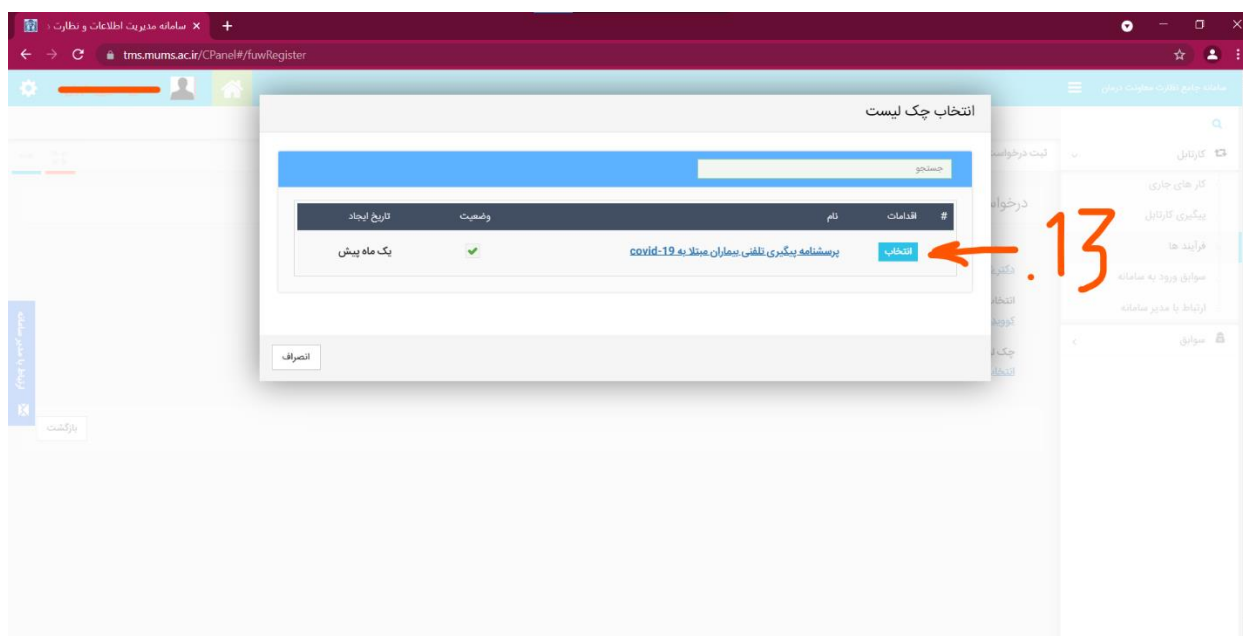
سامانه جامع نظارت معاونت درمان

درخواست فالو آپ

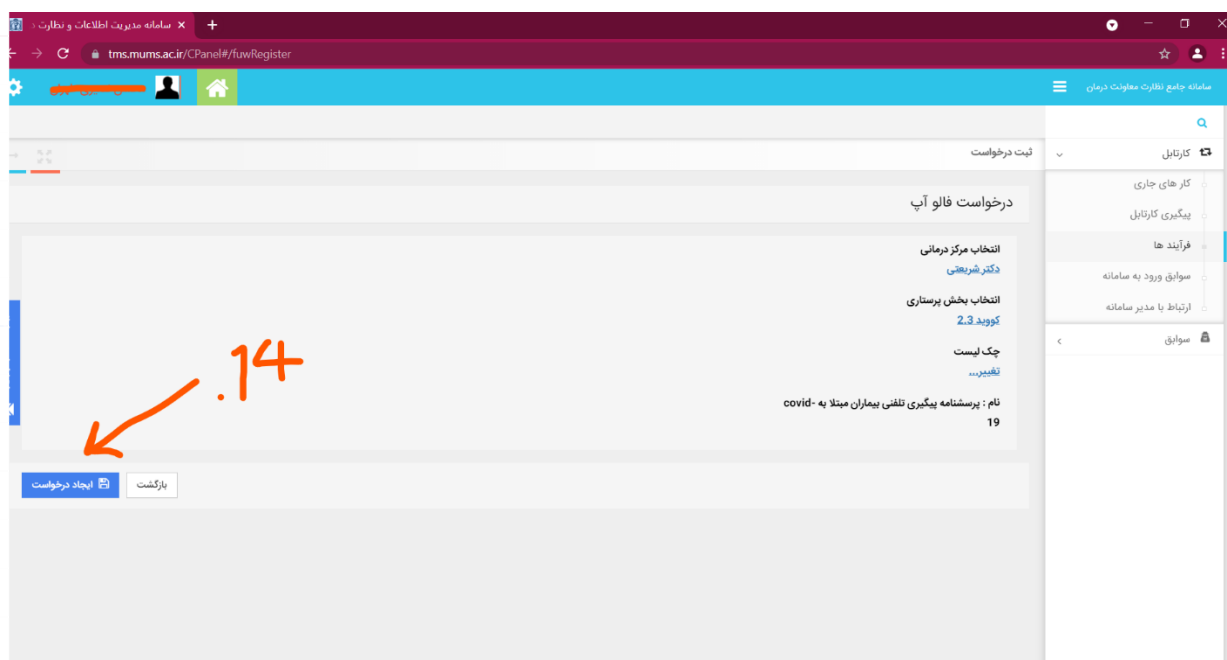
- انتخاب مرکز درمانی
- انتخاب بخش پرستاری
- چک لیست

بازگشت

13- در قسمت چک لیست، پرسشنامه پیگیری تلفنی بیماران مبتلا به کووید 19 را انتخاب کنید



14- برای شروع فرآیند بر روی دکمه "ایجاد درخواست" کلیک نمایید.



15- قسمت اطلاعات بیمار که شامل نام و نام خانوادگی بیمار، سن ، نام پدر کد ملی، شماره تماس ، شماره پرونده

و نام و نام خانودگی پرستار ترخیص کننده بیمار می باشد را تکمیل نمایید.

16- در صورتیکه برقراری تماس با بیمار یا همراهی وی مقدور نبود و نتوانستید پرسشنامه را تکمیل نمایید در

قسمت وضعیت تکمیل پرسشنامه گزینه چک لیست تکمیل نمی شود را انتخاب نمایید و سپس یکی از

گزینه های علت تکمیل نکردن پرسشنامه که شامل عدم پاسخگویی، خاموش بودن موبایل، عدم تمایل

بیمار یا همراهی در تکمیل پرسشنامه و یا اشتباه بودن شماره تماس بیمار را انتخاب نمایید.

17- در صورتیکه قادر به برقراری تماس با بیمار یا همراه وی شدید چک لیست تکمیل می شود را انتخاب نمایید

سامانه به صورت خودکار تاریخ شروع تماس و زمان شروع تماس را ثبت می نماید سپس روی مرحله بعد

کلیک کنید.

نام چک لیست: پرسشنامه پیگیری تلفنی بیماران مبتلا به COVID-19
نماینده قانونی: الهام نجفیان پور
تلفن: 09150095245
سوابق تماس: مشاهده

واحد درمانی: دکتر شریعتی (کووید 2.3)
نوع: مراکز درمانی/بیمارستان/پزشکی بیمارستان
آدرس: دو راهی طرفه و شاندریز خراسان رضوی-مشهد-مرکز-مشهد-منطقه 9 - پلاک
سوابق چک لیست: مشاهده

اطلاعات بیمار

نام بیمار:	
نام خانوادگی بیمار:	
سن بیمار:	25
کد ملی بیمار:	0923573100
شماره تماس:	091525485658
نام پدر:	
نام و نام خانوادگی پرستار ترخیص کننده:	
شماره پرونده بیمار:	
وضعیت تکمیل چک لیست:	<input checked="" type="radio"/> چک لیست تکمیل می شود <input type="radio"/> چک لیست تکمیل نمی شود
تاریخ شروع تماس:	1400/07/20
زمان شروع تماس:	06:48

17,11
17,12
17,13

18- در قسمت ارزیابی بیمار فرد مصاحبه شونده و محل سکونت بیمار را تعیین نمایید.

نام چک لیست: پرسشنامه پیگیری تلفنی بیماران مبتلا به COVID-19
نماینده قانونی: الهام نجفیان پور
تلفن: 09150095245
سوابق تماس: مشاهده

واحد درمانی: دکتر شریعتی (کووید 2.3)
نوع: مراکز درمانی/بیمارستان/پزشکی بیمارستان
آدرس: دو راهی طرفه و شاندریز خراسان رضوی-مشهد-مرکز-مشهد-منطقه 9 - پلاک
سوابق چک لیست: مشاهده

اطلاعات بیمار

وضعیت تکمیل پرسشنامه: 9
وضعیت واکسیناسیون: 4
بررسی وضعیت جسمی بیمار: 7
عالم و نشانه ها در زمان تکمیل پرسشنامه: 2
نام حیاتی (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه گیری می باشد): 5
بررسی بررسی دانه های بدن و تورم: 10
ارزیابی: 0

فرد مصاحبه شونده

بیمار
همراه/مراقب بیمار

محل سکونت بیمار در حال حاضر

منزل شخصی پناهگاه منزل فرزندان مراکز نگهداری

18,11
18,12

19- تاریخ اولین مراجعه به مرکز درمانی را بر اساس تقویمی که سیستم به صورت پیش فرض در اختیارتان قرار

می دهد تعیین نمایید.

تاریخ اولین مراجعه به مراکز درمانی

تاریخ	ساعت	دقیقه	ثانیه	شرح
24	17	10	3	بیمار
25	18	11	4	بیمار
26	19	12	5	بیمار
27	20	13	6	بیمار
28	21	14	7	بیمار
29	22	15	8	بیمار
30	23	16	9	بیمار

20- فاز تنفسی بیمار را در بدو پذیرش به بیمارستان تعیین نمایید.

تعیین فاز تنفسی بیمار در بدو پذیرش در بیمارستان

- فاز متوسط (علامت تنفسی spo2 بین 90 تا 93 درصد)
- فاز شدید (spo2 کمتر از 90 درصد، درگیری ریه بیش از 50 درصد)
- فاز بحرانی (spo2 کمتر از 80 درصد، نشانه های شوک، نارسایی ارگانی)

21- داروهای تجویزی مرتبط با کرونا جهت بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک را بنویسید.

بیمار
همراه/مراقب بیمار

محل سکونت بیمار در حال حاضر
 منزل شخصی نقاهتگاه منزل فرزندان مراکز نگهداری

تاریخ اولین مراجعه به مراکز درمانی

تعیین فاز تنفسی بیمار در بنو پذیرش در بیمارستان
 فاز متوسط (علائم تنفسی، spo2 بین 90 تا 93 درصد)
 فاز شدید (spo2 کمتر از 90 درصد، درگیری ریه بیش از 50 درصد)
 فاز بحرانی (spo2 کمتر از 80 درصد، نشانه های شوک، نارسایی ارگانی)

داروهای تجویزی مرتبط با کرونا در زمان ترخیص

21.

22- تعداد روزهای بستری بیمار در بیمارستان را بنویسید.

تعیین فاز تنفسی بیمار در بنو پذیرش در بیمارستان
 فاز متوسط (علائم تنفسی، spo2 بین 90 تا 93 درصد)
 فاز شدید (spo2 کمتر از 90 درصد، درگیری ریه بیش از 50 درصد)
 فاز بحرانی (spo2 کمتر از 80 درصد، نشانه های شوک، نارسایی ارگانی)

داروهای تجویزی مرتبط با کرونا در زمان ترخیص

تعداد روزهای بستری در بیمارستان

22

23- در صورتیکه بیمار پس از ترخیص از بیمارستان مجدد بستری در همان مرکز یا مرکز دیگری شده است تیک

بستری مجدد را بزنید در این زمان ستون دیگری باز خواهد شد که بایستی علت بستری مجدد بیمار را

تعیین نمایید.

تعداد روزهای بستری در بیمارستان

بستری مجدد

بله
 خیر

دلیل بستری مجدد

هایپوکسی دیسترس تنفسی ترومبو آمبولی سیسین اختلالات روان‌شناختی ناشی از بیماری عفونت مجدد دیابت کنترل نشده سایر

بیمار فوت کرده است

بله
 خیر

آیا سابقه بستری در بخش ICU به دلیل بیماری کووید را داشته اید؟

24- در صورتیکه بیمار فوت کرده است تیک مربوطه را انتخاب نمایید و تاریخ فوت را بر اساس تقویمی که

سامانه در اختیار تان قرار می دهد و علت فوت را که به علت کرونا بوده است یا خیر تعیین نمایید.

دلیل بستری مجدد

هایپوکسی دیسترس تنفسی ترومبو آمبولی سیسین اختلالات روان‌شناختی ناشی از بیماری عفونت مجدد دیابت کنترل نشده سایر

بیمار فوت کرده است

بله
 خیر

تاریخ فوت

علت فوت به خاطر کرونا بوده است؟

بله
 خیر
 نامشخص

آیا سابقه بستری در بخش ICU به دلیل بیماری کووید را داشته اید؟

25- گروه بعد را انتخاب کنید و وضعیت واکسیناسیون بیمار (نوع واکسن و تاریخ دوز اول و دوم واکسن) را

تکمیل نمایید.

26- گروه بعد را انتخاب کنید و وضعیت جسمی بیمار را تعیین نمایید. در صورتیکه بیمار توانایی مراقبت از خود

را ندارد ستونی جهت تعیین علت ناتوانایی بیمار برای شما ایجاد می گردد. در صورتیکه بیمار دیابت و فشار

خون دارد آخرین قند خون و فشار خون اندازه گیری شده توسط وی را ثبت نمایید (این ستون اجباری نمی

باشد) و گروه بعد را انتخاب کنید.

بیمار و نسبه سده است:

بلی
 خیر

نوع واکسن

تاریخ تزریق اولین دوز واکسن

تاریخ تزریق دومین دوز واکسن

گروه بعد > مرحله قبل

1.0.8.55 طراحی و پیاده سازی شرکت سازه های اطلاعاتی آریما

26

ارزیابی بیمار 12 10 وضعیت واکسناسیون 1 بررسی وضعیت جسمی بیمار 4 4 علامت و نشانه ها در زمان تکمیل پرسشنامه 2 0

علایم حیاتی: (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه گیری می باشد) 5 0 بررسی عوارض داروهای رمدسویور و اکتمرا 4 0 قلوباب بیمار پس از ترخیص 19 0 ارزیابی 3 0

توانایی مراقبت مستقل از خود

بلی
 خیر

علت ناتوانی مراقبت از خود

کهولت سن
 ضعف شدید
 معلولیت یا آسیب جسمی

دیابت

دارد
 ندارد

در صورت داشتن دیابت، میزان آخرین قند خون

26

در صورت داشتن دیابت، میزان آخرین قند خون

فشارخون بالا
 دارد
 ندارد

زخم بستر
 دارد
 ندارد

مرحله قبل

27- در قسمت علائم و نشانه ها در زمان تکمیل پرسشنامه دو ستون شامل علائم خفیف تا متوسط و علائم شدید

فعال می گردد که شما می توانید هر تعداد علائمی که بیمار بیان می نماید را تیک بزینید (در صورتیکه علائم

خفیف تا متوسط را تعیین نمائید سامانه علائم شدید را حذف مینماید و بالعکس).

نام چک لیست: پرسشنامه پیگیری تلفنی بیماران مبتلا به covid-19

واحد درمانی: دکتر شریعتی (کووید 2.3)

نماینده قانونی: الهام نجابتیان پور

تلفن: 09150095245

سوابق تماس: مشاهده

سوابق چک لیست: مشاهده

اطلاعات بیمار

وضعیت واکسیناسیون: 1
 بررسی وضعیت جسمی بیمار: 4
 علائم و نشانه ها در زمان تکمیل پرسشنامه: 2
 ارزیابی بیمار: 10, 12
 علامت حیاتی: (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه گیری می باشد): 0, 9
 بررسی عوارض داروهای رمدسویر و اکسیرا: 4, 0
 فالوآپ بیمار پس از ترخیص: 19, 0
 ارزیابی: 3, 0

علائم خفیف و متوسط

ضعف و بیحالی خستگی بی اشتها میالژی گلگردد یا یا بدون سرفه های خشک تهوع و استفراغ از دست دادن حس چشایی و بویایی سردرد لرز اسهال

تنگی نفس خفیف سرفه تقلیه ناکافی احساس درد و فشار در قفسه سینه آس خس سینه لرز تب خفیف زیر 38/5 تب شدید بالای 38.5 کوفتگی بدن

از دست دادن حس چشایی و بویایی درد شدید و مداوم شکم کپیر تاری دید دو بینی درد و تورم دست و پا تشنج

علائم شدید

تنگی نفس شدید عدم مصرف مواد غذایی کاهش هوشیاری تشنج

28- گروه بعد را انتخاب کنید و علائم حیاتی بیمار را در صورتیکه بیمار قادر به اندازه گیری آن می باشد را ثبت

نمائید (این قسمت اختیاری می باشد).

سامانه مدیریت اطلاعات و نظارت | tms.mums.ac.ir/CPanel#f/wu.checkList/70206

سوایق چک لیست: مشاهده

اطلاعات بیمار: سوالات 2 | بررسی 3

ارزیابی بیمار: 10 | وضعیت واکنش‌ناپذیر: 1 | بررسی وضعیت جسمی بیمار: 4 | علامت و نشانه‌ها در زمان تکمیل پرسشنامه: 1

علامت حیاتی: (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه‌گیری می‌باشد) 5 | بررسی عوارض داروهای رمدسیور و اکترا: 4 | فلواپ بیمار پس از ترخیص: 19 | ارزیابی: 3

علامت خفیف و متوسط

ضعف و بهجالی خستگی بی‌اشتهایی میاژی گلودرد با یا بدون سرفه های خشک تهوع و استفراغ از دست دادن حس چشایی و بویایی درد لرز اسهال تنگی نفس خفیف سرفه تقدیه ناگهانی احساس درد و فشار در قفسه سینه حس خنک سینه لرز تب خفیف زیر 38/5 تب شدید بالای 38/5 کوفتگی بدن از دست دادن حس چشایی و بویایی درد شدید و مداوم شکم کپهر تاری دید دو بینی درد و تورم دست و پا تشنج

مرحله قبل | گروه بعد

طراحی و پیاده سازی: شرکت سازه های اطلاعاتی آریا 1.0.8.55

سامانه مدیریت اطلاعات و نظارت | tms.mums.ac.ir/CPanel#f/wu.checkList/70206

سوایق چک لیست: مشاهده

اطلاعات بیمار: سوالات 2 | بررسی 3

ارزیابی بیمار: 10 | وضعیت واکنش‌ناپذیر: 1 | بررسی وضعیت جسمی بیمار: 4 | علامت و نشانه‌ها در زمان تکمیل پرسشنامه: 1

علامت حیاتی: (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه‌گیری می‌باشد) 5 | بررسی عوارض داروهای رمدسیور و اکترا: 4 | فلواپ بیمار پس از ترخیص: 19 | ارزیابی: 3

تعداد تنفس

تعداد ضربان قلب

میزان اشباع اکسیژن خون طبق پالس اکسیمتری

درجه حرارت

29- در گروه بعدی عوارض داروهای رمدسیور و اکترا بررسی خواهد شد و در صورتیکه بیمار هر یک از این دو

دارو را مصرف میکنند بایستی عوارض مرتبط با آن دارو تکمیل گردد.

سامانه مدیریت اطلاعات و نظارت

tms.mums.ac.ir/CPanel/#fuw.checkList/70206

میزان اشباع اکسیژن خون طبق پالس اکسیمتری

درجه حرارت

فشارخون

گروه بعد مرحله قبل

29

سامانه مدیریت اطلاعات و نظارت

tms.mums.ac.ir/CPanel/#fuw.checkList/70206

ارزیابی بیمار 10 12 وضعیت واکسیناسیون 1 بررسی وضعیت جسمی بیمار 4 4 علامت و نشانه ها در زمان تکمیل پرسشنامه 1

علائم حیاتی: (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه گیری می باشد) 5 5 بررسی عوارض داروهای رمدسیور و اکتمرا 2 2 فلجواب بیمار پس از ترخیص 19 0 ارزیابی 3 0

آیا داروی رمدسیور در زمان بستری دریافت نموده اید؟

بلی خیر

بررسی عوارض رمدسیور

درد شکمی زرد شدن اسکلرا ادرار پررنگ مدفوع کم رنگ بی اشتها واکنش در محل تزریق عوارض ندارد

آیا داروی اکتمرا در زمان بستری دریافت نموده اید؟

بلی خیر

بررسی عوارض اکتمرا

اسهال تهوع زخم معده زخم مخاط دهان التهاب دهان سوزش معده یا درد ناحیه فوقانی شکم افزایش وزن واکنش در محل تزریق افزایش فشار خون افزایش ضربان قلب تورم در دست و پا راش پوستی تاول های نیچالی زونا سرگیجه و سرگرد کونژنکتیویت سنگ کلیه بیرونشیت سرفه تنگی نفس نازوفارنژیت زخم بستر عفونت گوش عوارض ندارد

29

30- در گروه بعد سوالات مربوط به فالو آپ بیمار تکمیل می گردد.

بررسی عوارض رمدیسور

درد شکمی زرد شدن اسکارا ادرار بیرنگ مدفوع کم رنگ بی اشتها واکنش در محل تزریق عوارض ندارد

آیا داروی اکترما در زمان بستری دریافت نموده اید؟

بلی خیر

بررسی عوارض اکترما

اسهال تهوع زخم معده زخم مخاط دهان التهاب دهان سوزش معده یا درد ناحیه فوقانی شکم افزایش وزن واکنش در محل تزریق افزایش فشارخون افزایش ضربان قلب تورم در دست و پا راش پوستی تاول های تبخالی زونا سرگیجه و سرگرد کونژنکتیویت سنگ کلیه بیرونشیت سرفه تنگی نفس نازوفارنژیت زخم بستر عفونت گوش عوارض ندارد

مرحله قبل > گروه بعد >

طراحی و پیاده سازی شرکت سازه های اطلاعاتی آریما 1.0.8.55

اطلاعات بیمار (2) سوالات (3) بررسی

1 علامت و نشانه ها در زمان تکمیل پرسشنامه

4 بررسی وضعیت جسمی بیمار

1 وضعیت واکنسناسیون

10 12 ارزیابی بیمار

3 0 ارزیابی

14 14 فلجواب بیمار پس از ترخیص

2 2 بررسی عوارض داروهای رمدیسور و اکترما

5 5 علامت حیاتی: (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه گیری می باشد)

آیا علامت و نشانه های مربوط به علامت عود بیماری را می دانید؟ (نام ببرید)

بلی خیر

آیا بیماری دیگری غیر از این بیماری دارید و تحت درمان پزشک هستید.

بلی خیر

آیا اصول صحیح قرنطینه در منزل را می دانید؟

بلی خیر

آیا استفاده صحیح از ماسک را می دانید؟

بلی خیر

30

31- پرستار پیگیر در ارتباط با هر یک از سوالات نبایستی تنها به دنبال جواب بلی یا خیر از بیمار باشد در

صورتیکه هر یک از سوالات را بیمار اظهار داشت که می داند بایستی از وی درخواست شود که توضیحات

لازم در خصوص آن سوال ارائه نماید و اگر بیمار در ارتباط با هر یک از سوالات اطلاعی نداشت پرستار موظف

است آموزش های لازم را در این خصوص به بیمار ارائه دهد. به عنوان مثال اگر بیمار بگوید روش صحیح

استفاده از ماسک را نمی داند باید به وی توضیح داده شود ماسک را روی بینی، دهان و چانه خود قرار دهد،

سیم فلزی نازک لبه فوقانی ماسک را به آرامی روی بینی فشار دهد تا روی صورت بچسبد. از لمس کردن ماسک در حین استفاده خودداری کند. از بند ماسک جهت در آوردن آن استفاده کنید، به شکلی ماسک را از پشت گوش‌ها در بیاورد که با صورت وی برخوردی نداشته باشد به محض آنکه ماسک مرطوب یا کثیف شد آن را دور انداخته و ماسک جدیدی بزند. ماسک خود را هر 4 ساعت و یا روزانه عوض کند.

32- در صورتیکه بیمار اعلام نماید که در زمان ترخیص برای وی فیزیوتراپی تنفسی در منزل تجویز شده است

سامانه ستونی مرتبط با این سوال را فعال می نماید که آیا روش های تمرینات تنفسی را می دانند؟

The screenshot shows a quiz interface with four questions. The first question is highlighted in green and has a handwritten orange '32' with an arrow pointing to it. The questions are:

- آیا هنگام ترخیص به شما فیزیوتراپی تنفسی پیشنهاد شد؟
 بله
 خیر
- آیا روشهای تمرینات تنفسی را می دانید؟ (توضیح دهید)
 بله
 خیر
- آیا در منزل از دستگاه تهویه غیر تهاجمی استفاده می کنید؟
 بله
 خیر
- آیا پزشک در زمان ترخیص استفاده از اکسیژن در منزل را به شما توصیه نموده است؟
 بله

33- در صورتیکه بیمار از دستگاه تهویه غیر تهاجمی استفاده میکند نوع دستگاه را در صورت امکان تعیین

نمائید و سامانه ستونی را برای شما فعال خواهد کرد و اطلاعات بیمار یا همراه وی از نحوه بستن ماسک و

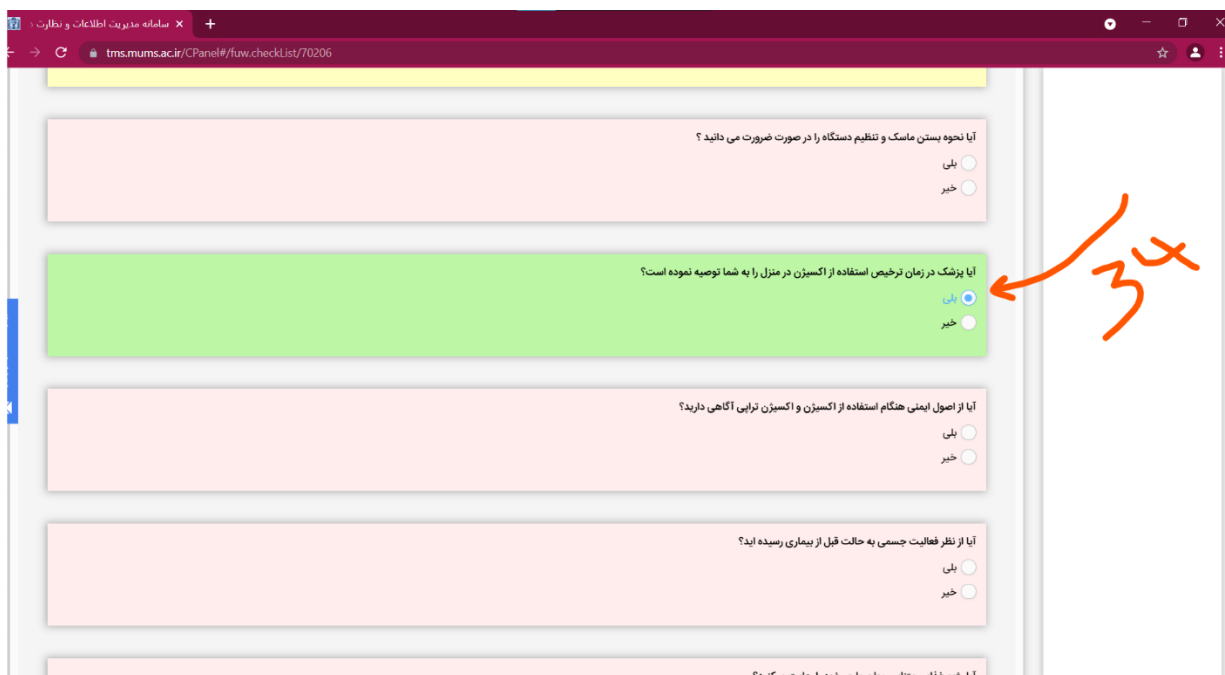
تنظیم دستگاه سوال می شود



34- اگر برای بیمار در زمان ترخیص اسفاده از اکسیژن در منزل تجویز شده است سامانه ستونی مرتبط با این

سوال را برای شما فعال خواهد کرد و اطلاعات بیمار از ایمنی هنگام استفاده از اکسیژن و اکسیژن تراپی

مورد بررسی قرار خواهد گرفت.



35- پس از تکمیل گروه سوالات فالو آپ گروه بعد را بزیند و در قسمت ارزیابی بایستی ارزشیابی یادگیری بیمار

توسط پرستار پیگیر (به 4 قسمت ضعیف، متوسط، خوب و عالی طبقه بندی می شود) تعیین گردد و در

قسمت رضایتمندی مددجو از آموزش های ارائه شده توسط پرستار پیگیر که بایستی امتیاز 1 به معنی

رضایتمندی ضعیف و 2 به معنی رضایتمندی متوسط 3 به معنی رضایتمندی خوب و 4 به معنی رضایتمندی

عالی در نظر گرفته شود.

آیا از نظر فعالیت جسمی به حالت قبل از بیماری رسیده اید؟
 بلی
 خیر

آیا رژیم غذایی متناسب با بیماری خود را رعایت میکنید؟
 بلی
 خیر

آیا جهت کاهش استرس مشورت گرفته اید یا خودتان مطالعه کرده اید؟
 بلی
 خیر

مرحله قبل > گروه بعد <

اطلاعات بیمار

سوالات

وضعیت واکنشها	10	12
بهری وضعیت جسمی بیمار	4	4
علامت و نشانه ها در زمان تکمیل پرسشنامه	1	
بررسی عوارض داروهای رمدسویور و اکتمرا	2	2
فالوآپ بیمار پس از ترخیص	14	14
ارزیابی	3	3
علامت حیاتی: (در صورتی که بیمار دارای مراقب بوده یا قادر به اندازه گیری می باشد)	5	5

ارزیابی یادگیری بیمار توسط پرستار
 عالی
 خوب
 متوسط
 ضعیف

رضایتمندی مددجو از آموزش های ارائه شده توسط پرستار از 1 تا 4
 1
 2
 3
 4

نیاز به آموزش مجدد در کدام حیطه

دارو	فعالیت	علامت هشدار دهنده	قرنطینه در منزل	مدیریت استرس	استفاده از ماسک	خودمراقبتی	ضد عفونی در منزل	تعمیرات تنفسی
نحوه کار با دستگاه های تهویه غیر تنهجمی	اصول ایمنی استفاده از اکسیژن	نیاز به آموزش ندارد	تغذیه					

36- در قسمت نیاز به آموزش مجدد، حیظه هایی که بیمار پس از تکمیل پرسشنامه توسط پرستار پیگیر تعیین

می گردد که بایستی مجدد مورد فالو آپ قرار گیرد بررسی می شود.

حیظه

عالی

خوب

متوسط

ضعیف

رضایمندی مددجو از آموزش های ارائه شده توسط پرستار از 1 تا 4

1

2

3

4

نیاز به آموزش مجدد در کدام حیظه

دارو فعالیت اعلام هشدار دهنده قرنطینه در منزل مدیریت استرس استفاده از ماسک خودمراقبتی ضد عفونی در منزل تمرینات تنفسی

نحوه کار با دستگاه های تهویه غیر تنهجمی اصول ایمنی استفاده از اکسیژن نیاز به آموزش ندارد تغذیه

مرحله بعد

مرحله قبل

37- پس از تکمیل موارد اجباری تمام گروه ها (موارد قرمز رنگ) بر روی دکمه مرحله بعد کلیک فرمایید توجه

شود در صورت وجود نقص و یا مشکلی در سوالات تکمیل شده سیستم آن مورد را به شما خطا خواهد داد

لذا پس رفع نقص یا مشکل مجدد تلاش نمایید .

حیظه

عالی

خوب

متوسط

ضعیف

رضایمندی مددجو از آموزش های ارائه شده توسط پرستار از 1 تا 4

1

2

3

4

نیاز به آموزش مجدد در کدام حیظه

دارو فعالیت اعلام هشدار دهنده قرنطینه در منزل مدیریت استرس استفاده از ماسک خودمراقبتی ضد عفونی در منزل تمرینات تنفسی

نحوه کار با دستگاه های تهویه غیر تنهجمی اصول ایمنی استفاده از اکسیژن نیاز به آموزش ندارد تغذیه

مرحله بعد

مرحله قبل

38- و در نهایت سیستم به صورت خودکار تاریخ و ساعت پایان تماس و مجموع امتیاز کسب شده را ثبت می

نماید و با توجه به پاسخ سوالات تعیین می نماید که تواتر پیگیری بیمار پس از چند روز بایستی انجام

گیرد. (تنها در اولین ارزیابی هر بیمار سیستم تواتر بعد را مشخص می نماید)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://tms.mums.ac.ir/CPanel/#/f/w/review/70206>. The page is titled "سامانه مدیریت اطلاعات و نظارت". It displays patient information for a COVID-19 case, including the doctor's name (Dr. Shariqhi), hospital name (Mumsat Hospital), and address. The patient's name is "نام چک لیست: پرشنامه پیگیری تلفنی بیماران مبتلا به covid-19". The page shows a list of questions and answers, with a summary of results. A large orange number "38" is written on the right side of the screen.

39- در نهایت پس از ثبت وضعیت تواتر اینکه نیاز دارد و یا خیر برای ثبت نهایی بر روی "ثبت نهایی ارزیابی

"کلیک نمایید.

The screenshot shows the same web browser window as above. The patient information and question list are the same. However, the "فادآوری followup بیمار در چند روز آینده:" field now contains the number "2". A large orange number "39" is written on the left side of the screen, with an arrow pointing to the "ثبت نهایی ارزیابی" button at the bottom left of the page.

